

### **III Bieg Instytutu Lotnictwa – Regulamin biegu sztafetowego**

#### **Cele imprezy:**

- a) Wspieranie i popularyzowanie imprez biegowych na terenie Warszawy
- b) Promocja Instytutu Lotnictwa
- c) Promocja 7. Nocy w Instytucie Lotnictwa
- d) Zachęcanie do aktywnego, zdrowego i sportowego trybu życia mieszkańców Warszawy.
- e) Uatrakcyjnienie oferty imprez rekreacyjno – sportowych w Warszawie
- f) Integracja biegaczy oraz instytucji i klubów sportowych z terenów Warszawy i okolic

#### **Organizator:**

Instytut Lotnictwa w Warszawie ([www.ilot.edu.pl](http://www.ilot.edu.pl))

#### **Wykonawca:**

inesSport Agnieszka Wolska – Sobecka

#### **Termin i miejsce:**

- a) Bieg sztafetowy odbędzie się w niedzielę 9 października 2016 roku.
- b) Start biegu sztafetowego nastąpi o godzinie 12:15 na terenie Instytutu Lotnictwa w Warszawie przy ul. Aleja Krakowska 110/114.

#### **Trasa i dystans:**

- a) Trasa biegu wyznaczona będzie na terenie Instytutu Lotnictwa (3 okrążenia) – szczegółowa mapka znajduje się na stronie biegu.
- b) W sztafecie udział biorą trzyosobowe drużyny. Zawodnicy sztafety otrzymują numery startowe z oznaczeniem numeru drużyny oraz numerem zmiany, na której startuje dany zawodnik.
- c) Zawodnicy sztafety startują w kolejności wynikającej z numerów startowych, każdy z nich pokonuje jedno okrążenie.
- d) Zmiany dokonywane są przez przekazanie pałeczki w oznaczonej strefie zmian. Nieprzekazanie pałeczki lub istotne przekroczenie granic strefy zmian skutkuje dyskwalifikacją sztafety.
- e) Zawodników startujących w sztafecach obowiązuje limit czasu 45 minut dla całej sztafety. Sztafety, które przed upływem tego czasu nie ukończą biegu nie będą klasyfikowane.

#### **Warunki uczestnictwa:**

- a) Każdy zawodnik chcący wziąć udział w sztafecie, musi posiadać swoje konto na stronie zapisy.inessport.pl.

- b) Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu sztafetowego będzie własnoręcznie podpisane Zaświadczenie o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w sztafecie, które będzie dostępne w Biurze Zawodów.
- c) W sztafecie mogą uczestniczyć zawodnicy, którzy do dnia 9 października 2016 roku ukończą 16 lat. Osoby niepełnoletnie muszą posiadać pisemną zgodę rodziców bądź opiekunów prawnych – oświadczenie znajdować się będzie na stronie [www.bieginstitutulotnictwa.pl](http://www.bieginstitutulotnictwa.pl). Warunkiem dopuszczenia ich do startu jest obecność rodzica lub opiekuna wraz z dowodem osobistym w momencie weryfikacji zawodnika w biurze zawodów.
- d) Każda osoba startująca w sztafecie, uczestniczy w niej na własną odpowiedzialność.
- e) Organizator rekomenduje przed startem poddanie się badaniom kontrolnym i zasięgnięcie opinii lekarskiej, co do możliwości udziału w biegu.
- f) Podczas odbioru numeru startowego zawodnicy muszą posiadać dokument ze zdjęciem celem weryfikacji danych osobowych oraz wieku.
- g) Podczas biegu sztafetowego zawodnik musi mieć numer startowy przymocowany do przedniej części koszulki. Zasłanianie numeru startowego lub jego modyfikacja jest zabronione i skutkuje dyskwalifikacją sztafety.
- h) Organizator dołoży wszelkich starań, aby przed biegiem i w jego trakcie przekazywać wszelkie informacje przez system nagłaśniający, w związku z czym zalecane jest nieużywanie własnych urządzeń elektronicznych ze słuchawkami, aby słyszeć komunikaty Organizatora i sędziego głównego.

### **Zgłoszenia:**

- a) Zgłoszenia do biegu zostaną uruchomione w dniu 1 września 2016 roku o godzinie 12:00 i będą przyjmowane wyłącznie poprzez wypełnienie Formularza Zgłoszeniowego, dostępnego na stronie [www.bieginstitutulotnictwa.pl](http://www.bieginstitutulotnictwa.pl).
- b) Sztafetę do biegu zgłasza kapitan drużyny, który logując się na swoje konto, dopisuje do swojej drużyny poszczególnych zawodników, wykorzystując do tego maile tychże zawodników, którzy wcześniej założyli konto na stronie [zapisy.inessport.pl](http://zapisy.inessport.pl).
- c) Sztafetę reprezentuje kapitan drużyny, który jest jedyną osobą uprawnioną do składania oświadczeń w jej imieniu.
- d) Za drużynę zgłoszoną uważa się taką, której kapitan wypełnił i przesłał formularz zgłoszeniowy oraz dokonał opłaty startowej. W momencie zgłoszenia i opłacenia startowego przez 70 drużyn, lista startowa zostanie zamknięta. Przewiduje się dodatkowe miejsca dla zaproszonych drużyn, gości i przedstawicieli sponsorów.
- e) W przypadku dokonania opłaty startowej po wyczerpaniu limitu, Organizator, na wniosek zainteresowanej drużyny, dokona zwrotu przedmiotowej kwoty pomniejszonej o koszty operacyjne związane z dokonaniem przelewu.

- f) Termin zgłoszeń internetowych na stronie [www.bieginstitutulotnictwa.pl](http://www.bieginstitutulotnictwa.pl) upływa w dniu 5 października 2016 roku lub po wyczerpaniu się limitu miejsc.
- g) Biuro zawodów znajdować się będzie w budynku Instytutu Lotnictwa przy ul. Aleja Krakowska 110/114 w Warszawie i czynne będzie w dniu 9 października od godz. 8:30 do 10:30.
- h) Drużyny zgłoszone elektronicznie z opłaconym startowym będą obsługiwane w biurze zawodów przy osobnym stanowisku w godzinach pracy biura zawodów.

#### **Opłata startowa:**

- a) Wysokość opłaty startowej na III Biegu Instytutu Lotnictwa wynosi **90 zł** za całą drużynę.
- b) Opłatę startową należy uiścić wyłącznie za pośrednictwem portalu internetowego Dotpay. Dokonuje tego kapitan podczas zgłoszenia drużyny.
- c) Po dokonaniu zgłoszenia, system przekierowuje na stronę Dotpay, przez którą należy dokonać opłaty startowej. Płatności można dokonać również po zalogowaniu w serwisie [zapisy.inessport.pl](http://zapisy.inessport.pl) – zakładka moje konto – płatności.
- d) Opłaty startowe następują on-line jako finalizacja zgłoszenia uczestnictwa.
- e) Organizator nie ponosi odpowiedzialności za terminy realizacji przelewów bankowych i pocztowych.
- f) Na liście startowej wyświetlane będą tylko drużyny, które dokonały opłaty startowej.
- g) Za dzień zapłaty uważa się datę wpływu środków pieniężnych na konto organizatora.
- h) Opłata startowa w żadnym przypadku nie podlega zwrotowi w przypadku rezygnacji drużyny z udziału w sztafecie, nieukończenia sztafety lub wycofaniu zgody na przetwarzanie danych osobowych któregokolwiek z zawodników drużyny.
- i) W przypadku dokonania przelewu na 4 dni przed imprezą, kapitan drużyny zobowiązany jest do przedstawienia potwierdzenia wpłaty w biurze zawodów.
- j) Dokonanie opłaty startowej jest jednoznaczne z akceptacją regulaminu imprezy.
- k) Każda członek drużyny zgłoszony do sztafety otrzymuje w pakiecie startowym:
  - ♣ Numer startowy plus cztery agrafki,
  - ♣ Baton regeneracyjny,
  - ♣ Napój,
  - ♣ Koszulkę okolicznościową (wybór rozmiaru koszulki możliwy do dnia 23 września 2016),
  - ♣ Workoplecak,
  - ♣ Medal okolicznościowy na mecie biegu.

#### **Pomiar czasu:**

- a) Pomiar czasu odbędzie się za pomocą chipów umieszczonych w pałeczkach.
- b) Brak numeru startowego zawodnika i/lub zgubienie pałeczki będzie równoznaczne z dyskwalifikacją drużyny.
- c) Do klasyfikacji generalnej liczy się czas brutto.

### **Klasyfikacje sztafet w III Biegu Instytutu Lotnictwa:**

- a) Klasyfikacja drużynowa sztafet.
- b) Klasyfikacja sztafet pracowników Instytutu Lotnictwa oraz Engineering Design Center.

### **Nagrody w sztafetach III Biegu Instytutu Lotnictwa :**

- a) Sztafety, które zdobędą miejsca I - III – puchar oraz bony o wartości: I msc 3x150 zł, II msc 3x100 zł, III msc 3x50zł.
- b) Sztafety, które zdobędą miejsca I – III w kategorii pracowników Instytutu Lotnictwa oraz Engineering Design Center – bony o wartości: I msc 3x150 zł, II msc 3x100 zł, III msc 3x50zł.
- c) Warunkiem otrzymania nagrody, jest osobiste stawienie się przynajmniej jednego zawodnika danej drużyny na ceremonii dekoracji z dokumentem potwierdzającym tożsamość i własnoręczne podpisanie protokołu odbioru nagród. W przypadku niespełnienia powyższego zapisu, nagrody nie zostaną wydane.
- d) Po zakończeniu wszystkich biegów zostanie przeprowadzony konkurs, w którym będzie można wygrać 5 bonów o wartości 100 zł każdy i 9 bonów o wartości 50 zł każdy.

### **Postanowienia końcowe:**

- a) Koszt uczestnictwa pokrywa drużyna.
- b) Koszty organizacji pokrywają organizatorzy.
- c) Zawodnikowi nie wolno korzystać z jakiegokolwiek pomocy określonej w przepisach zawodów w lekkoatletyce, m. in. dotyczy to asysty zawodnikom przez osoby nieuczestniczące w biegu, biegnące z zawodnikiem lub jadące na rowerze.
- d) Uczestnicy sztafety zobowiązani są do przestrzegania przepisów obowiązujących na terenie Instytutu Lotnictwa oraz bezwzględnego wykonywania poleceń służb odpowiedzialnych za zabezpieczenie trasy biegu z ramienia Organizatora pod rygorem dyskwalifikacji.
- e) Organizator objęty jest ubezpieczeniem OC. Organizator nie zapewnia uczestnikom jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w Biegu Instytutu Lotnictwa, natomiast uczestnikom doradza się, jeżeli uznają to za konieczne, zakup stosownego ubezpieczenia na czas udziału w imprezie sportowej NNW.
- f) Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Uczestnik rejestrując się do biegu sztafetowego przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym.

- g) Organizator rekomenduje przed startem poddanie się badaniom kontrolnym i zasięgnięcie opinii lekarskiej, co do możliwości udziału w sztafecie.
- h) Organizator zapewnia opiekę medyczną wyłącznie dla uczestników imprezy na trasie biegu od momentu startu do zamknięcia trasy biegu określonej limitem czasowym, a także w centrum zawodów do zakończenia imprezy. Organizator nie pokrywa kosztów medycznych lub kosztów transportu nieobjętych zakresem zabezpieczenia medycznego imprezy.
- i) Decyzje podjęte przez Koordynatora medycznego lub obsługę medyczną co do udziału zawodnika w biegu są niezawisłe oraz są wiążące wobec zawodnika. Nie zastosowanie się do zaleceń obsługi medycznej powoduje dyskwalifikację całej drużyny.
- j) Organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy pozostawione bez opieki oraz za zaginięcie rzeczy cennych pozostawionych w depozycie.
- k) Organizator zapewnia szatnie oraz depozyt.
- l) Każdy uczestnik, który zrezygnuje z udziału w biegu w trakcie jego trwania, powinien bezzwłocznie zgłosić ten fakt obsłudze technicznej będącej na trasie biegu lub w biurze zawodów.
- m) Protesty należy składać w biurze zawodów, w ciągu godziny od zakończenia konkurencji po wpłacie kaucji w wysokości 200 zł.
- n) Bieg sztafetowy odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
- o) Wszystkich zawodników startujących w sztafecie obowiązuje niniejszy regulamin.
- p) Zawodnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora imprezy oraz na wykorzystanie ich wizerunku w materiałach informacyjnych i reklamowych.
- q) Uczestnik udziela Organizatorowi nieodpłatnej licencji na wykorzystanie utrwalonego wizerunku na wszystkich polach eksploatacji, w tym w szczególności:
- Utrwalanie i zwielokrotnienie jakąkolwiek znaną techniką oraz rozpowszechnianie w dowolnej formie.
  - Udostępnianie sponsorom oraz oficjalnym partnerom egzemplarza lub kopii, na której utrwalono wizerunek, w celu wykorzystania do promocji sponsora lub oficjalnego partnera w kontekście jego udziału w biegu.
  - Wprowadzenie do pamięci komputera i do sieci multimedialnej.
  - Zwielokrotnianie zapisu utrwalonego wizerunku.
  - Publicznego wystawienia, wyświetlenia, odtworzenia oraz nadawania i reemitowania, a także publicznego udostępniania w taki sposób, aby każdy mógł mieć do niego dostęp w miejscu i w czasie przez siebie wybranym.
  - Zamieszczanie i publikowanie w prasie, na stronach internetowych, plakatach i billboardach.
- b) Organizator zastrzega sobie prawo odwołania imprezy bez podawania przyczyn.
- c) Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian oraz ostatecznej interpretacji regulaminu, który będzie dostępny w biurze zawodów.

Dyrektor Biegu  
Bartłomiej Sobecki  
tel. 608 618 583